

Drucken 1 2 3 4 b

	Km Gesamt Höhe		Adresse
77	0.0	0.0	8 in der Horst 21A, 26160 Bad Zwischenahn
75	0.4	0.4	9 Omorikaweg 15, 26160 Bad Zwischenahn
74	0.2	0.6	7 Speckener Weg 16A, 26160 Bad Zwischenahn
54	0.8	1.4	8 Siedenweg 1, 26160 Bad Zwischenahn / Specken
52	0.9	2.4	7 Am Lupinenberg 6, 26160 Bad Zwischenahn / Ekern
53	1.4	3.8	8 Hornweg 10, 26160 Bad Zwischenahn / Ekern
49	1.9	5.6	5 Diekweg 38, 26160 Bad Zwischenahn
79	0.7	6.3	7 Weichselstraße 25, 26160 Bad Zwischenahn
80	0.2	6.5	10 Eyhauser Allee 8-10, 26160 Bad Zwischenahn
90	2.4	8.9	10 Westersteder Str. 13, 26160 Bad Zwischenahn / Rostrup
91	1.2	10.1	10 Elmendorfer Damm 22, 26160 Bad Zwischenahn / Rostrup
88	1.3	11.4	10 Hohenmoorweg, 26160 Bad Zwischenahn
87	0.6	12.1	12 Hohenmoorweg, 26160 Bad Zwischenahn
96	1.9	13.9	10 Langebrügge Henschen, 26160 Bad Zwischenahn
94	1.9	15.8	10 Helle(Bad Zwischenahn) Gesundbrunnen, 26160 Bad Zwischenahn
98	0.7	16.5	11 Am Hufschlag 2, 26160 Bad Zwischenahn / Helle
97	0.5	17.0	11 Kreyenkamp 3A, 26160 Bad Zwischenahn
35	1.1	18.1	10 Heller Landstraße 4, 26215 Wiefelstede / Gristede
36	0.5	18.6	10 Neuenkruger Str. 4, 26215 Wiefelstede / Gristede Kreisverkehr
39	0.9	19.5	8 Gristede Abzw. Dingsfelde, 26215 Wiefelstede
38	0.8	20.2	11 Dingsfelder Weg 18, 26215 Wiefelstede
02	4.3	24.5	10 Richtmoorstraße 19, 26160 Bad Zwischenahn / Aschhauserfeld
81	1.3	25.8	10 Windmühlenstraße 16, 26160 Bad Zwischenahn / Kayhauserfeld
66	0.1	25.9	11 Haarenstrother Str. 2, 26160 Bad Zwischenahn / Kayhauserfeld
70	1.3	27.2	11 Kayhauserfeld Bahnhof, 26160 Bad Zwischenahn / Kayhauserfeld
12	1.7	28.9	9 Westerholtsfelder Str. 33, 26160 Bad Zwischenahn
06	1.3	30.2	15 Woldweg, 26160 Bad Zwischenahn
05	1.5	31.7	8 Woldlinie 40, 26160 Bad Zwischenahn / Petersfehn II

22	1.6	33.3	3	Woldlinie 14, 26160 Bad Zwischenahn	/ Petersfehn I
17	2.6	35.9	8	Wildenlohlinie 43, 26188 Edewecht	/ Petersfehn I
23	1.9	37.8	7	Wildenlohlinie 1A, 26188 Edewecht	/ Petersfehn II
21	0.4	38.2	8	Portsloger Damm 21, 26188 Edewecht	/ Petersfehn II
24	0.8	39.0	9	Mittellinie 181, 26160 Bad Zwischenahn	/ Petersfehn II
71	2.0	41.1	10	Kayhauserfeld Engelsmeer, 26160 Bad Zwischenahn	/ Kayhauserfeld
78	0.8	41.9	8	Mühlenweg 99, 26160 Bad Zwischenahn	/ Kayhauserfeld
85	1.0	42.9	8	Mühlenweg 6B, 26160 Bad Zwischenahn	/ Kayhausen
67	0.3	43.2	9	Kayhauserfeld Mühlenweg/Kayhauser Damm, 26160 Bad Zwischenahn	/ Kayhausen
76	2.5	45.7	9	Hornbusch 3, 26160 Bad Zwischenahn	
72	0.2	45.9	9	Am Hogen Hagen 33, 26160 Bad Zwischenahn	
73	0.3	46.2	9	Am Hogen Hagen 15, 26160 Bad Zwischenahn	
77	0.2	46.5	8	In der Horst 21A, 26160 Bad Zwischenahn	

Der hier als Knotenpunktliste dargestellte Rundkurs kann nach belieben links oder rechts herum gefahren werden.

Einstiegspunkte können nach belieben und in Wohnortsnähe gewählt werden.

Die auf der Ammerland-Touristik-Webseite verfügbare Knotenpunktkarte oder auch die Infotafeln unterwegs können dabei als Hilfestellung genutzt werden.

Der Knotenpunkt 77 befindet sich in Kurparknähe.