

# Radtouren der ADFC-Ortsgruppe Rastede 2024

Treffpunkt für alle Radtouren ist der Parkplatz am Hirschtor in Rastede. Die Leitung übernimmt ein\*e erfahrene\*r und zertifizierte\*r *adfc TourGuide*. Die Teilnahme an den Touren ist kostenlos. Falls Kosten für eine Einkehr oder Eintritt anfallen, werden diese von den Teilnehmer\*innen selbst übernommen.

Die Radtouren finden bei fast jedem Wetter statt, Ausnahmen gibt es bei Unwetterwarnungen oder Gewittern. Kurzfristige Änderungen sind dennoch möglich. Bei Mittags-, Nachmittags- und Halbtagestouren ist eine Anmeldung aus organisatorischen Gründen erwünscht. Eine spontane Teilnahme mit persönlicher Anmeldung direkt bei Beginn der Tour ist ebenso möglich. Bei Tagestouren ist eine vorherige Anmeldung grundsätzlich erforderlich.

## Regelmäßige Touren

### **Mittagstour ab Rastede**

Jeden zweiten Dienstag im Monat starten wir um 11.00 Uhr zu einer Mittagstour. Treffpunkt ist der Parkplatz am Hirschtor. Von dort geht es etwa 35 bis 40 km über Radwege und wenig befahrene Landstraßen durch die Umgebung Rastedes. Teilweise sind kürzere Abschnitte der Wege unbefestigt, so dass die Teilnahme mit einem Renn- oder Liegerad nicht empfohlen wird. Gegen 15.00 Uhr kommen wir wieder am Hirschtor in Rastede an.

### **Gemütliche Nachmittagstour ab Rastede**

Die Nachmittagstouren finden etwa zweiwöchentlich am Sonntag statt, an einzelnen Terminen auch am Samstag. Alle Termine sind in der tabellarischen Übersicht zum Radtouren-Programm zu finden (siehe unten) .

Los geht es jeweils um 14.00 Uhr vom Parkplatz am Hirschtor. Die Länge der Tour beträgt zwischen 25 km in der kühleren Jahreszeit und bis zu 40 km im Sommer. Angesteuert werden immer wieder andere Ziele in der Umgebung Rastedes. Beliebt sind Erfrischungspausen an Eiscafés.

## Tagestouren

### **Zum Jadebusen und zurück**

Am Sonntag, den 5. Mai 2024, fahren wir zum Jadebusen und kehren dort zum Mittagessen in einer Gaststätte ein. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr auf dem Parkplatz am Hirschtor in Rastede. Von dort geht es etwa 72 km über Radwege und wenig befahrene Landstraßen zum Jadebusen und wieder zurück nach Rastede.



Teilweise sind kürzere Abschnitte der Wege unbefestigt oder in einem schlechten Zustand, so dass eine Teilnahme mit einem Renn- oder Liegerad nicht empfohlen wird. Gegen 18.00 Uhr werden wir wieder am Hirschtor in Rastede ankommen.

Das Tempo ist mit durchschnittlich 17 km/h moderat bis gemütlich, so dass alle Menschen ab 14 Jahren bequem mitradeln können. Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre können nur in Begleitung einer Aufsichtsperson teilnehmen.

Eine Anmeldung unter [rastede@adfc-ammerland.de](mailto:rastede@adfc-ammerland.de) ist aus organisatorischen Gründen bis zum Mittwoch, den 1. Mai 2024, notwendig.

## **Zum Fintlandsmoor bei Edeweicht und zurück**

Am Sonntag, 22. September 2024, fahren wir zum Fintlandsmoor bei Edeweicht und werden dort die Landschaft und seine Natur erkunden. Treffpunkt ist um 10.00 Uhr auf dem Parkplatz am Hirschtor in Rastede. Von dort geht es etwa 72 km über Radwege und wenig befahrene Landstraßen. Teilweise sind kürzere Abschnitte der Wege unbefestigt oder in einem schlechten Zustand, so dass eine Teilnahme mit einem Renn- oder Liegerad nicht empfohlen wird. Gegen 18.00 Uhr werden wir wieder am Hirschtor in Rastede ankommen.

Auf dem Weg zum Moor werden wir zum Mittagessen in eine Gaststätte einkehren.

Das Tempo ist mit durchschnittlich 17 km/h moderat bis gemütlich, so dass alle Menschen ab 14 Jahren bequem mitradeln können. Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre können nur in Begleitung einer Aufsichtsperson teilnehmen.

Eine Anmeldung unter [rastede@adfc-ammerland.de](mailto:rastede@adfc-ammerland.de) ist aus organisatorischen Gründen bis zum Mittwoch, den 18. September 2024, notwendig.

## **Halbtagestouren**

### **Zum Moorwald Bollenhagen**

Die Nachmittagstour am Samstag, den 22. Juni 2024, führt zum Moorwald Bollenhagen. Vom Hirschtor Rastede aus fahren wir zunächst durch Rastede nach Hahn-Lehmden, über Lehmdermoor und Südbollenhagen wird dann der Moorwald erreicht. Dort kann der Aussichtsturm erklommen werden, der nicht nur einen Blick in die Umgebung, sondern auch in die umliegenden Baumkronen erlaubt.



Außerdem ist Zeit für ein Picknick; Speisen und Getränke bringen die Teilnehmer\*innen für sich selbst mit. Zurück geht es dann über Mentzhausen, Salzendeich und Hankhausermoor nach Rastede.

Insgesamt ist die Strecke knapp 39 km lang. Die Route führt zum größten Teil über Radwege und wenig befahrene Landstraßen. Teilweise sind kürzere Abschnitte der Wege unbefestigt. Daher wird die Teilnahme mit einem Renn- oder Liegerad nicht empfohlen.

Das Tempo ist mit durchschnittlich 17 km/h moderat bis gemütlich, so dass alle Menschen ab 10 Jahren bequem mitradeln können. Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre können nur in Begleitung einer Aufsichtsperson teilnehmen.

Abfahrt ist um 14.00 Uhr auf dem Parkplatz am Hirschtor in Rastede. Gegen 18.30 Uhr werden wir wieder am Hirschtor in Rastede ankommen.

Eine Anmeldung unter [rastede@adfc-ammerland.de](mailto:rastede@adfc-ammerland.de) ist aus organisatorischen Gründen erwünscht. Eine Anmeldung direkt zu Beginn der Tour vor Ort ist ebenfalls möglich.

## **Mit dem NABU Rastede zum Zwischenahner Meer**

Das Zwischenahner Meer gehört zu den bedeutendsten Gewässern Niedersachsens. Allerdings gibt es immer wieder negative Schlagzeilen zum ökologischen Zustand des Sees und seinen einleitenden Gewässern. Wie die zukünftigen Renaturierungsmaßnahmen für das Meer und Bächen aussehen können, schauen wir uns zusammen mit Silke Lorenz vom NABU Rastede vor Ort am Wegesrand an.



Treffpunkt zur Nachmittagstour ist am Sonntag, den 1. September 2024, um 13.30 Uhr auf dem Parkplatz am Hirschtor.

Die ca. 40 km lange Route führt zum größten Teil über Radwege, wenig befahrene Landstraßen und Waldwege im Herzen der Ammerländer Parklandschaft. Teilweise sind kürzere Abschnitte der Wege unbefestigt, so dass die Teilnahme mit einem Renn- oder Liegerad nicht empfohlen wird. Gegen 19.00 Uhr werden wir wieder am Hirschtor in Rastede ankommen.

Das Tempo ist mit durchschnittlich 17 km/h moderat bis gemütlich, so dass alle Menschen ab 10 Jahren bequem mitradeln können. Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre können nur in Begleitung einer Aufsichtsperson teilnehmen.

Eine Anmeldung unter [rastede@adfc-ammerland.de](mailto:rastede@adfc-ammerland.de) ist aus organisatorischen Gründen bis zum Freitag, den 30. August 2024, notwendig. Der NABU Rastede bittet um eine Spende für den Naturschutz.

## **Alle Radtourentermine im Überblick**

<b>Termin</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Titel</b>	<b>Länge</b>
Di, 13.02.	11:00-15:00 Uhr	Mittags um Rastede	35 - 40 km
So, 18.02.	14:00-17:00 Uhr	Gemütliche Nachmittagstour ab Rastede	ca. 25 km
So, 03.03.	14:00-17:00 Uhr	Gemütliche Nachmittagstour ab Rastede	ca. 30 km
Di, 12.03.	11:00-15:00 Uhr	Mittags um Rastede	35 - 40 km
So, 17.03.	14:00-17:00 Uhr	Gemütliche Nachmittagstour ab Rastede	ca. 30 km
So, 07.04.	14:00-18:00 Uhr	Gemütliche Nachmittagstour ab Rastede	ca. 35 km
Di, 09.04.	11:00-15:00 Uhr	Mittags um Rastede	35 - 40 km
So, 21.04.	14:00-18:00 Uhr	Gemütliche Nachmittagstour ab Rastede	ca. 35 km
So, 05.05.	10:00-18:00 Uhr	Tagestour zum Jadebusen und zurück	ca. 72 km
Di, 14.05.	11:00-15:00 Uhr	Mittags um Rastede	ca. 35 km
So, 09.06.	14:00-18:00 Uhr	Gemütliche Nachmittagstour ab Rastede	ca. 40 km
Di, 11.06.	11:00-15:00 Uhr	Mittags um Rastede	35 - 40 km
So, 16.06.	14:00-18:00 Uhr	Gemütliche Nachmittagstour ab Rastede	ca. 40 km
Sa, 22.06.	14:00-18:30 Uhr	Nachmittagstour zum Moorwald Bollenhagen	ca. 40 km
Di, 09.07.	11:00-15:00 Uhr	Mittags um Rastede	35 - 40 km
So, 04.08.	14:00-18:00 Uhr	Gemütliche Nachmittagstour ab Rastede	ca. 35 km
Di, 13.08.	11:00-15:00 Uhr	Mittags um Rastede	35 - 40 km
So, 01.09.	13:30-19:00 Uhr	Mit dem NABU zum Zwischenahner Meer	ca. 40 km
Di, 10.09.	11:00-15:00 Uhr	Mittags um Rastede	35 - 40 km
So, 22.09.	10:00-18:00 Uhr	Tagestour zum Fintlandsmoor	ca. 72 km
Di, 08.10.	11:00-15:00 Uhr	Mittags um Rastede	35 - 40 km
So, 13.10.	14:00-18:00 Uhr	Gemütliche Nachmittagstour ab Rastede	ca. 35 km
So, 27.10.	14:00-18:00 Uhr	Gemütliche Nachmittagstour ab Rastede	ca. 35 km
So, 10.11.	14:00-17:00 Uhr	Gemütliche Nachmittagstour ab Rastede	ca. 30 km
Di, 12.11.	11:00-15:00 Uhr	Mittags um Rastede	35 - 40 km
So, 24.11.	14:00-16:30 Uhr	Gemütliche Nachmittagstour ab Rastede	ca. 25 km
So, 08.12.	14:00-16:30 Uhr	Gemütliche Nachmittagstour ab Rastede	ca. 25 km

Die Angaben zu Ende und Länge der Touren sind Schätzwerte und können abweichen.  
Zusätzliche Termine und Terminänderungen werden auf [adfc-ammerland.de](http://adfc-ammerland.de) veröffentlicht.

## **Verhaltensregeln bei Radtouren des ADFC Ammerland**

Grundsätzlich gilt für alle Teilnehmenden die Straßenverkehrsordnung. Alle sind für sich selbst verantwortlich und fahren auf eigene Gefahr mit. Zur Vermeidung von Auffahrunfällen halten wir ausreichend Abstand.

Personen, die sich oder andere gefährden oder deren Fahrrad nicht fahrtüchtig ist, können von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

Kinder und Jugendliche bis zum Alter von 16 Jahren dürfen nur in Begleitung einer erwachsenen Aufsichtspersonen an den Radtouren teilnehmen.

## **Veranstalter**

Veranstalter aller Radtouren in diesem Programm ist der ADFC Ammerland.

### **Anschrift**

ADFC Ammerland  
Buchenstr. 14  
26180 Rastede

Steuernummer 69/202/07838

Vereinsregister: Amtsgericht Oldenburg, VR-Nummer 201058

### **Telefon**

04402 / 9844155

### **E-Mail**

[rastede@adfc-ammerland.de](mailto:rastede@adfc-ammerland.de)

